

## Q 子癲前症中晚期風險評估應於何時檢測？

若您錯過了子癲前症早期風險評估的時間（懷孕8~13<sup>+6</sup>週），則建議在第20週後，以子癲前症中晚期風險評估來預測未來一個月是否會發生子癲前症；而當您懷孕中後期發生了高血壓、蛋白尿或水腫等情形，更應該以此檢測瞭解是否發生子癲前症。

## Q 若早期篩檢正常，還要做中晚期篩檢嗎？

若您子癲前症早期篩檢正常，除非您在懷孕中晚期發現有高血壓、蛋白尿、水腫或寶寶體重比正常值小超過兩週等情形，才建議再以中晚期篩檢來判斷是否為子癲前症。

## Q 若篩檢結果為高危險群，要怎麼處理？

由於子癲前症會使媽媽產生全身水腫、頭痛、視力模糊、肝功能異常、肺水腫，嚴重甚至會發生中風，影響生命安全；同時，會使寶寶發育遲緩，甚至產生子宮內生長遲滯（IUGR），危害寶寶生命。因此，若您篩檢為高危險群，請務必遵照醫師指示，儘速就醫。

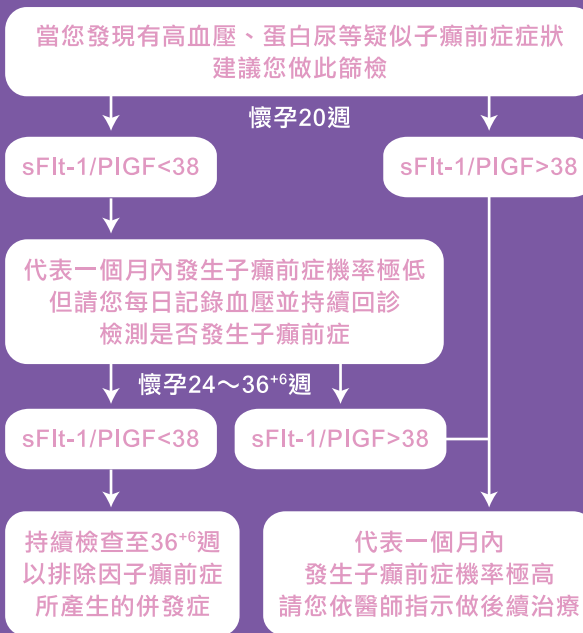
## Q 我每一胎都需要做檢測嗎？

建議每一胎都需要做檢測。我們會強烈建議，有某些特殊情況的媽媽要特別注意：生第一胎、懷有雙胞胎、前一胎發生過子癲前症的媽媽。而本身有紅斑性狼瘡、抗磷脂質症候群等疾病之患者更需要做子癲前症風險評估。詳細的建議可以詢問您的醫師。

## 子癲前症中晚期風險評估

|         |                         |
|---------|-------------------------|
| 時 間     | 懷孕20~36 <sup>+6</sup> 週 |
| 檢 測 方 式 | 抽媽媽血液檢測                 |
| 檢 測 指 標 | sFlt-1/PIGF             |
| 結 果 評 估 | sFlt-1/PIGF < 38 低風險    |
|         | sFlt-1/PIGF > 38 高風險    |

## 結果建議



子癲前症



慧智基因醫學實驗室

T +886-2-2382-6615 F +886-2-2382-6617

100 台北市中正區寶慶路27號

www.sofiva.com.tw

© 2024.11 慧智基因股份有限公司 SOFIVA GENOMICS. All Right Reserved.

## 子癲前症中晚期風險評估

Preeclampsia Risk Assessment  
in Late Pregnancy (sFlt-1/PIGF)

權威期刊NEJM證實

sFlt-1/PIGF能預測子癲前症發生

SOFIVA  
GENOMICS

# 胎盤是連結媽媽和寶寶的重要橋樑

胎盤負責傳遞媽媽的營養和氧氣給寶寶，同時也幫助排除代謝廢物，並肩負起保護寶寶的重責大任。當生命之源的受精卵在子宮內著床後，橋樑便開始漸漸築成。受精卵的絨毛像柔軟的觸手般深入子宮內膜，相結合形成了胎盤。寶寶健康成長所需的養分，從此以後就透過它，從媽媽那裡得到源源不絕的愛和能量。

## 胎盤不良讓媽媽寶寶陷入致命危機

胎盤是寶寶成長的重要關鍵，一旦它的功能減退，就會造成胎兒缺氧、營養不良、甚至生長遲緩、影響腦部發育。

孕婦也會受到胎盤功能不良的影響而引起「子癲前症」（又稱妊娠毒血症），是對孕婦影響最大的產科併發症。全球每年有5萬名孕婦不幸因子癲前症死亡。其症狀是孕婦在懷孕期間，發生高血壓（收縮壓大於140毫米汞柱，舒張壓大於90毫米汞柱）、蛋白尿（尿液中蛋白質累積含量每天超過300毫克）、水腫等現象，

嚴重的會發生中風、腦水腫、上腹痛、肝功能上升、凝血功能降低等。子癲前症會使胎兒生長遲緩或胎盤早期剝離，讓媽媽和寶寶雙雙陷入致命的風險中。

中晚期篩檢  
評估發生機率  
讓媽媽放心

許多名人懷孕時都曾因子癲前症併發妊娠高血壓，而面臨生死攸關的生產過程；其實，孕婦若是透過抽血檢驗，可以提早預防子癲前症的發生。懷孕中晚期子癲前症篩檢是檢測胎盤生長因子（PIGF）和可溶性血管內皮生長因子受體1（sFlt-1）的比值，該數值要到中晚期才會發生變化。

我們借助媽媽血液中sFlt-1/PIGF的比值來判斷胎盤功能不良的程度，若<38，表示目前胎盤功能正常，代表媽媽未來一個月內發生子癲前症或相關併發症機率極低；相反的，若>38，表示胎盤功能有危及胎兒正常生長的問題，則建議媽媽依醫師指示做後續治療。

### sFlt-1/PIGF比值>38

未來一個月內  
極有可能發生子癲前症



### sFlt-1/PIGF比值<38

未來一個月內  
發生子癲前症的機率極低



參考資料：1. N Engl J Med 2016; 374:13-22  
2. Am J Obstet Gynecol 2010;202:161.e1-11

## Q 有什麼方式可以預防子癲前症嗎？

子癲前症的預防，目前醫界普遍共識是透過早期篩檢，建議高風險的媽媽服用低劑量阿斯匹靈預防，但我們還可以透過許多生活習慣的改變來降低子癲前症發生的機會：

### 1. 增加維他命C、維他命E、鈣質的攝取，改善胎盤氧化的情形：

如櫻桃、芭樂、奇異果、葡萄、番茄、柑橘類、青椒、甜椒、花椰菜等蔬菜水果富含維他命C；燕麥、番薯、堅果類、深色蔬菜含維他命E，建議媽媽們可以適量的補充攝取，保護胎盤，預防氧化。

### 2. 少吃油炸和過鹹的食物：

油炸物、太鹹的食物，都會影響您的血壓。因此減少油類、鹽分的攝取，不僅減少身體的負擔，同時還可以控制媽媽的體重BMI，也避免生產時可能發生的危險。

### 3. 適量增加每日活動量，或用溫熱水泡腳：

每天20~30分鐘的步行是媽媽最好的運動方式。因為適量活動可以減少浮腫，改善下肢血液循環及子宮動脈血流。若媽媽沒有固定的運動習慣，也可以在家中動動身體、每天讓腳泡溫熱水10~15分鐘，讓身心舒緩、保持懷孕期間的好心情。

### 4. 定期回診，每天記錄血壓：

定期產檢，按照您的醫師指示回診非常重要！醫師可以透過檢視媽媽的健康狀況、胎兒發育的情形、運動的頻率及每日的血壓紀錄等，給予媽媽懷孕期間的建議。